

Pflegeweisung nach dem Mikroneedling RF:

1. Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung nach dem Eingriff.
2. Tragen Sie am Tag der Behandlung keinen Sonnenschutz auf und vermeiden Sie die Verwendung reizender Reinigungsmittel oder Kosmetika beim Reinigen des Gesichts.
3. Berühren Sie Ihr Gesicht nach der Behandlung nicht mit den Händen und waschen Sie Ihr Gesicht am selben Tag möglichst nicht; falls notwendig, genügt ein sanftes Abtupfen mit Wasser.
4. Ab dem Tag nach der Behandlung sollten Sonnenschutzprodukte aufgetragen werden; ein physikalischer Sonnenschutz wird empfohlen.
5. Wenn die Haut nach der Behandlung gerötet ist, wird empfohlen, nach Hause zu kommen und weiterhin kalte Kompressen aufzulegen, um die Haut zu beruhigen.
6. Um die Hautregeneration zu fördern, wird empfohlen, eine feuchtigkeitsspendende Maske mehrmals täglich für 10-15 Minuten während einer Woche nach der Behandlung anzuwenden und eine reichhaltige Feuchtigkeitscreme vollständig aufzutragen.
7. Verwenden Sie eine Woche nach der Behandlung keine Pflegeprodukte, die Fruchtsäuren, A-Acid, Salicylsäure, Peelings, hochkonzentriertes Vitamin C, Alkohol oder andere reizende Inhaltsstoffe enthalten.
8. Vermeiden Sie Sauna, Schwimmen in öffentlichen Schwimmbädern, heiße Bäder oder heiße Spülungen und vermeiden Sie intensive körperliche Betätigung für eine Woche nach der Behandlung.
9. Halten Sie sich an eine leichte Ernährung, vermeiden Sie scharfe und reizende Lebensmittel, sorgen Sie für regelmäßige Arbeits- und Ruhezeiten, gewährleisten Sie ausreichend Schlaf, und vermeiden Sie Rauchen und Alkohol.
10. Reiben Sie die Haut nicht, da Reiben das Wachstum neuer Haut unterbrechen und

die Epidermis schädigen kann, was zu einer geschädigten Hautbarriere, Trockenheit, Rauheit, Rötung und anderen Reaktionen führen kann.

11. Wenn Fragen auftreten oder sich Veränderungen während des Genesungsprozesses zeigen, informieren Sie Ihren Kosmetologen. Der Kosmetologe ist verpflichtet, den Patienten über das Protokoll und den Verlauf der Genesung zu informieren.

Die/der KundIn (PatientIn) wurde informiert:

Name:

Datum: